



# Sensibilisation à l'intimidation

Sécurité des Ministères de la Jeunesse



Il est essentiel que les jeunes leaders et les volontaire être conscient des signes d'intimidation dans le ministère qu'ils servent. Par exemple, les enfants qui intimider peuvent être...

- N'importe quelle taille
- Quel que soit l'âge
- N'importe quelle degré
- Tout sexe



Il est également important que les jeunes leaders et les volontaires savent comment les victimes d'intimidation est perçu comme différent des autres pairs. Par exemple,,

- S'ils sont en surpoids
- S'ils sont handicapés
- S'ils portent des lunettes
- S'ils sont nouveaux dans le groupe/programme
- S'ils sont faibles, déprimés, anxieux ou moins populaires

Vous pouvez faire face à certaines ou toutes ces situations dans votre ministère. La façon dont vous réagissez à l'intimidation et modèle de comportement approprié prépare le terrain pour un grand ministère de la jeunesse ou qui peut conduire à des conséquences très malheureuses.

Selon l'American Camp Association (ACA), l'intimidation peut se produire de quatre façons:

- Physique, verbal, relationnel, et Cyberintimidation (grâce à la technologie).



Il Existe Plusieurs  
Caractéristiques  
Déterminantes de  
L'intimidation





- **Première**, c'est un acte intentionnel, pas un accident.
- **Deuxième**, il presque toujours implique des occurrences répétées. Il est rarement aléatoire ou singulier.
- **Enfin**, il doit impliquer un différentiel de puissance. Un combat entre deux enfants de même pouvoir n'est pas de l'intimidation. L'intimidation est un combat où un enfant a un certain avantage ou un certain pouvoir sur l'autre.




Il existe de nombreux signes avant-coureurs qui peut indiquer qu'un de vos jeunes est touché par l'intimidation – soit être victime d'intimidation, soit intimider les autres. Par conséquent, il est impératif de reconnaître les signes d'intimidation au cours de vos activités au ministère. Soyez attentif aux signes d'intimidation ou aux incidents d'activités de bizutage inappropriées chez les jeunes de votre groupe.



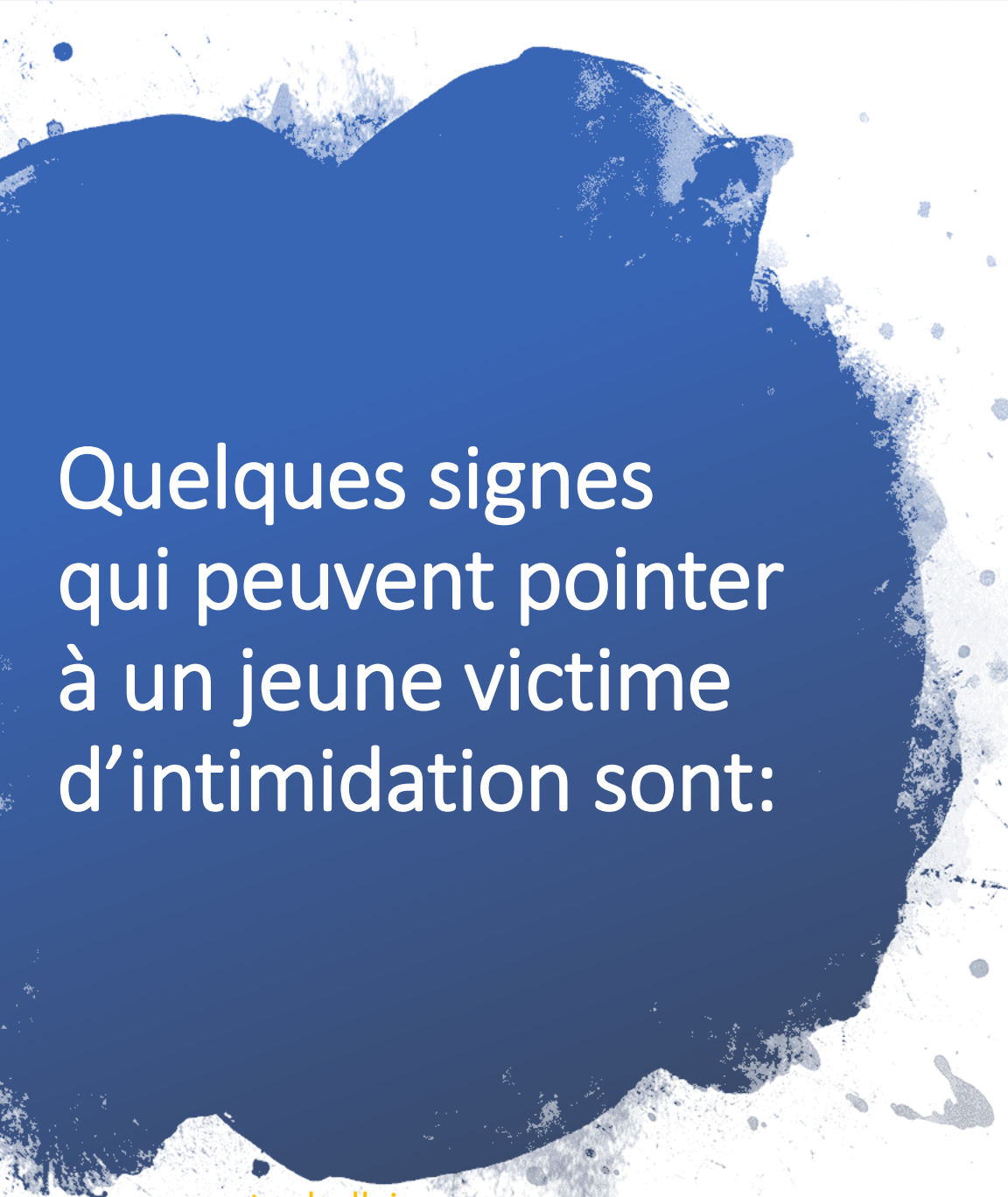
D'après [www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov), il est important de parler avec les jeunes qui montrent des signes d'intimidation ou d'intimidation des autres. Ces signes avant-coureurs peut également pointer à d'autres questions ou problèmes, comme la dépression ou la toxicomanie. Parler à un jeune peut aider à identifier la racine du problème. Recherchez les changements chez le jeune. Cependant, être conscient que pas tous les jeunes qui sont victimes d'intimidation présentent des signes avant-coureurs.





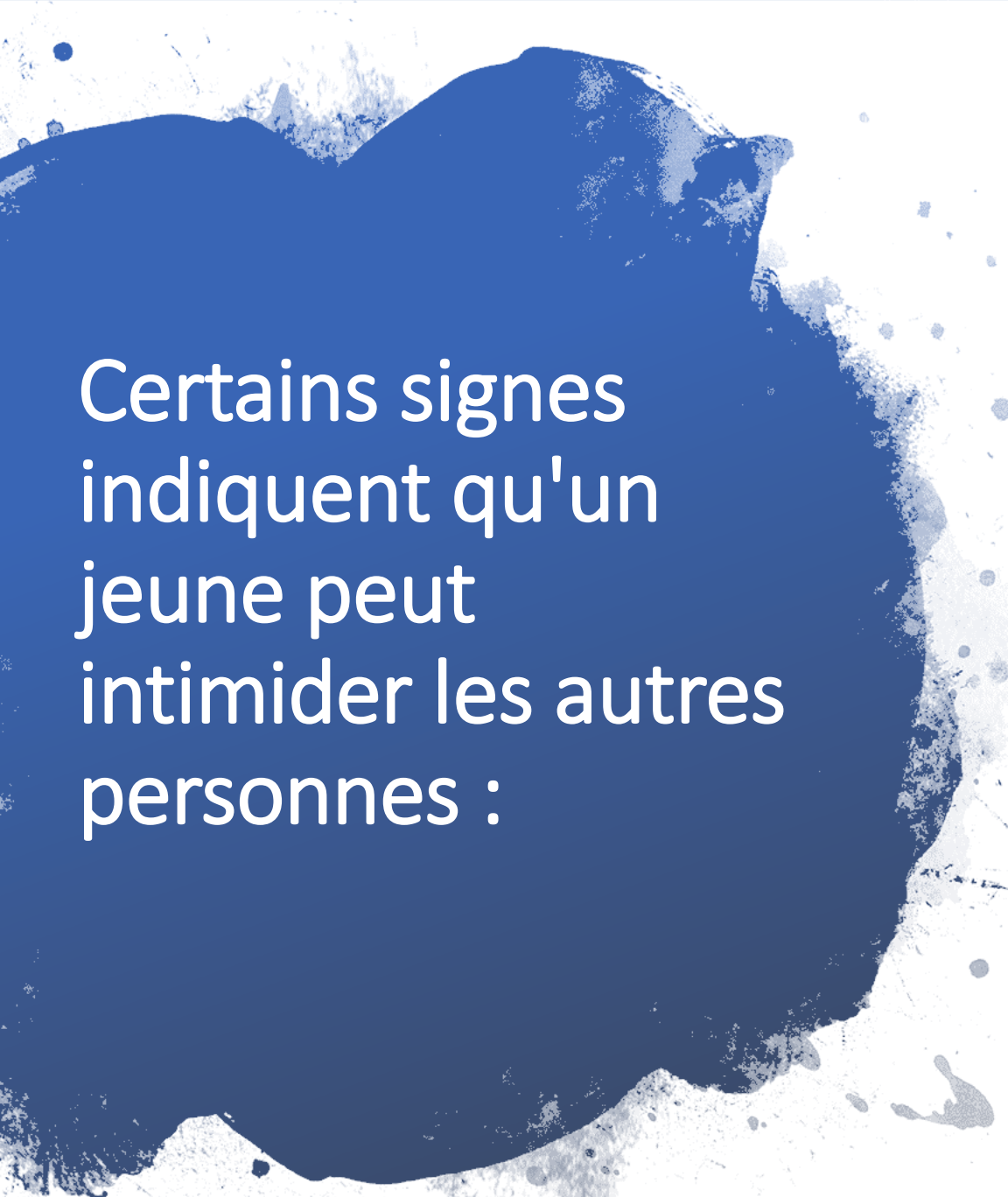
Les experts s'accordent à dire qu'il existe une variété de façons de dire si un jeune est victime d'intimidation.

La liste suivante des signes a été fournie par [www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov)



## Quelques signes qui peuvent pointer à un jeune victime d'intimidation sont:

- Blessures inexplicables
- Vêtements perdus ou détruits, ou des objets personnels
- Maux de tête fréquents ou maux d'estomac, se sentir malade ou simuler une maladie
- Changements dans les habitudes alimentaires, comme sauter soudainement les repas ou la frénésie alimentaire
- Difficulté à dormir ou de fréquents cauchemars
- Perte soudaine d'amis ou éviter les situations sociales
- Sentiments d'impuissance ou une diminution de l'estime de soi
- Comportements autodestructeurs comme s'enfuir, se faire du mal, ou parler de suicide



Certains signes  
indiquent qu'un  
jeune peut  
intimider les autres  
personnes :

- S'engager dans des combats physiques ou verbaux
- Avoir des amis qui intimider les autres
- Sont de plus en plus agressifs
- Avoir de l'argent supplémentaire ou de nouveaux biens inexplicables
- Blâmer les autres pour leurs problèmes
- N'acceptent pas la responsabilité de leurs actes
- Sont compétitifs et s'inquiètent de leur réputation ou de leur popularité

# Reconnaître les symptômes chez les jeunes n'est qu'une partie de la solution

Bonnes pratiques du ministère de la Jeunesse minimiser le problème avec des initiatives proactives pour résoudre le problème.

Déclarations fortes Et "pas tolérance" stratégies sont relativement faciles à approuver, mais rarement efficace pour résoudre le problème.

Au contraire, les programmes éducatifs qui font la promotion un climat social sain ont été trouvés pour travailler beaucoup mieux.

# Voici quelques suggestions pour promouvoir un climat social sain dans votre ministère:

- 1. Créer un environnement où la communication entre les animateurs de jeunesse, volontaires et les jeunes est la norme.** Lorsque les jeunes se sentent à l'aise de parler au personnel du ministère, ils seront plus enclins à demander la participation d'un adulte
- 2. Passez du temps à interagir avec les jeunes.** Les recherches montrent que 67 % de l'intimidation se produisent en l'absence d'adultes.
- 3. Soyez un bon exemple de gentillesse.** Les jeunes découvrent les relations de pouvoir en observant les adultes les plus proches d'eux. Chaque fois qu'un membre du personnel du ministère de la Jeunesse parle à un autre de manière méchante ou abusif, il enseigne aux jeunes que l'intimidation est acceptable.

Voici quelques suggestions pour promouvoir un climat social sain dans votre ministère:

4. **Enseigner tôt des habitudes saines de lutte contre le harcèlement.** Enseigner aux jeunes ce qu'il ne faut pas faire (frapper, taquineries, ragots) et ce qu'il faut faire (gentillesse, empathie, fair-play). Enseigner aux jeunes quand s'éloigner d'une situation; de dire « NON » fermement; et quand impliquer les adultes sont des compétences qui réduiront la victimisation qui fait toujours partie de l'intimidation. N'oubliez pas que la répétition aide. Il ne devrait pas s'agir d'une conversation, mais une partie persistante de leur expérience de vie.

Voici quelques  
suggestions  
pour  
promouvoir un  
climat social  
sain dans votre  
ministère:

5. **Établir des règles anti-brimades.** Les jeunes de votre groupe devraient comprendre que l'intimidation n'est pas un élément normal de l'environnement de l'église. Il n'est pas acceptable d'intimider, d'être victime d'intimidation, ou rester là et regarder d'autres jeunes être victimes d'intimidation. Les conséquences doivent être appropriées et appliquées de manière cohérente.

Here are some suggestions to promote a healthy social climate in your ministry:

6. **Mettre en œuvre un processus de rapport.** Si vous offrez un pont qui commence par la communication, les jeunes ressentiront une autonomisation qui aidera à résoudre les problèmes avant qu'ils ne deviennent catastrophiques.





Pour plus d'information sur la sécurité des  
jeunes, visitez:

NAD Youth Safety website  
[www.NADYouthSafety.org](http://www.NADYouthSafety.org)

Adventist Risk Management, Inc.  
<https://adventistrisk.org/en-us/safety-resources/camp-safety>