




Adventist Risk Management, Inc.



Un niño sano es un campista feliz

 mayo 10, 2016

"Queridos mamá y papá:

¡Es la última semana del campamento y estoy tan triste! ¡No puedo creer que haya terminado ya!

Durante el almuerzo de ayer, hicimos nuestros propios sándwiches. Fue muy interesante! Hice mi sándwich favorito para Rex, de mantequilla de maní y mermelada. Pero después de que tomó una mordida, se le hincó la cara y fue entonces cuando descubrí que ¡el es alérgico a la mantequilla de maní! ¿Quién sabía que se podía ser alérgico a la mantequilla de maní?

Bueno, ¡nos vemos pronto! Este campamento ha sido muy divertido, pero ya estoy listo para ir a casa.

Un beso, Tommy"

Las actividades de un campamento son riesgosas por naturaleza. El éxito al llevarlas a cabo depende de la planeación rigurosa de parte de los dirigentes del campamento y de la cooperación de los campistas y sus familias.

Es de especial importancia tener un puesto de atención médica que cumpla los estándares. Para atender situaciones que podrían poner en riesgo la vida es esencial tener a la mano los antecedentes médicos importantes de cada campista y que el personal esté al tanto de las necesidades particulares de cada campista.

Asegúrate de tener suficiente personal médico de acuerdo con el número de campistas y personal. ¿Has dotado al personal médico del campamento con todo lo necesario para que cada niño tenga una buena y saludable estancia en el campamento? Estos son algunos documentos que debe traer cada campista:

- Una carta responsiva o de exención de responsabilidad general
- Formularios de autorización para llevarlo y traerlo y de contacto de emergencia
- Formulario de antecedentes médicos y constancias o registros de exámenes médicos
- Autorización para administrar medicamentos e instrucciones para la aplicación de medicamentos
- Información de su seguro médico

Los padres o tutores de los campistas con necesidades médicas deben llenar los formularios correspondientes durante el proceso de inscripción. Deben además llevar los medicamentos recetados en sus empaques originales con instrucciones claras para aplicarlos. Estos elementos serán de gran utilidad para la enfermera del campamento durante la estancia de cada campista.

Preparación de tus consejeros y personal

El personal médico debe revisar el expediente médico de cada campista. Debe incluir:

- Descripción de su historial médico
- Alergias y restricciones dietéticas
- Vacunas
- Medicamentos que toma actualmente
- Situaciones físicas, mentales o psicológicas que requieren atención especial durante el campamento

No dejes de recordar al personal del campamento que la información médica y de alergias de los campistas es confidencial.

Aplica los medicamentos y tratamientos de rutina conforme se requiera. Los medicamentos que debe llevar el campista en todo momento, como EpiPen o inhaladores, deben darse al miembro del personal a cargo de supervisar cada día al niño. Si el campista cambia de grupo o es llevado a una actividad supervisada por otro miembro del personal, el medicamento debe entregarse al miembro del personal responsable de la supervisión.

Antes de iniciar el campamento, cada miembro del personal debe conseguir la certificación actualizada de RCP y Primeros Auxilios. Capacita a todo el personal en procedimientos de emergencia, incluyendo protocolos de extravío de un campista e identificación y denuncia de un posible caso de abuso. Durante el entrenamiento del personal, lleva a cabo simulacros de emergencia para garantizar que el personal conoce los protocolos necesarios en caso de una emergencia. Incluye en el entrenamiento a los campistas alertándolos de peligros potenciales en el campamento y mostrándoles el área de primeros auxilios o la oficina de la enfermera del campamento.

Unas cuantas sugerencias más para ayudar a mantener un ambiente seguro en el campamento son:

- Saber qué campistas están tomando medicamentos para estar alerta a cambios en su conducta o en indicadores físicos
- Estar conscientes de los daños que causa exponerse en demasía al sol
- Monitorear muy de cerca las habilidades y condiciones físicas generales de los campistas durante su participación en las actividades para evitar sobreesfuerzos

En el comedor

Las alergias alimentarias pueden amenazar la vida de los campistas. Define protocolos de prevención en el campamento y asegúrate de que el personal en contacto con los campistas conozca sus alergias específicas, sepa reconocer los síntomas de una reacción alérgica y qué hacer si se da esa reacción. Algunas medidas sugeridas por el grupo de Investigación y Educación de Alergias Alimentarias son:

- Dar a conocer al personal involucrado las alergias de los campistas –salvavidas, choferes, trabajadores del comedor, enfermeras del campamento, consejeros, voluntarios y cualquier otro que distribuya alimentos o participe en la planeación de fiestas y eventos.
- Revisar la fecha de caducidad de los medicamentos. Cambiar los medicamentos en uso que se hayan caducado o que no estuvieran sellados. Vigilar que se almacenen apropiadamente los medicamentos y otros suministros.
- Instruir a campistas y personal sobre las estrategias para evitar la exposición a alimentos no seguros, reconocer los síntomas de una reacción alérgica, cómo leer las etiquetas de los alimentos, cómo usar la epinefrina y cómo y cuándo informar a un adulto sobre una posible respuesta alérgica.
- Dar a conocer a campistas y personal la atención médica con que se cuenta.
- Discutir los menús con los padres o con los campistas y tener menús alternativos si son necesarios.
- Verificar que la enfermera tenga las autorizaciones correspondientes y los medicamentos apropiados para su uso en caso de un contacto no deliberado con un alérgeno.
- Asegurarse de que los medicamentos de emergencia y las autorizaciones correspondientes vayan con el campista y un miembro del personal designado.

Estos protocolos requieren la participación del personal del campamento, la familia del campista y también el propio campista. Es importante que todos estén en sintonía de modo que en caso de una emergencia todos los involucrados sepan qué hacer.

Mantenerse seguro y pasarla muy bien

La más alta prioridad en el programa del campamento es garantizar la seguridad de los campistas y del personal. Con una planeación rigurosa de parte de los dirigentes del campamento, la capacitación e instrucción apropiadas para el personal y la instrucción de los campistas en las reglas de seguridad tendrás la tranquilidad de ofrecer una experiencia de campamento segura y disfrutable y digna de recordar.

Lee la primera, segunda, y tercera parte de la serie sobre los campamentos:

- [Primera: Inspección de Edificios y Elementos Generales](#)
- [Segunda: Seguridad Sobre Las Actividades en el Campamento](#)
- [Tercera: Seguridad Sobre Actividades Acuáticas](#)

Referencias

¹<http://www.acacamps.org/press-room/aca-facts-trends>

²<http://www.acacamps.org/campers-families/planning-camp/preparing-camp/how-choose-camp-safety-tips>

³<http://www.sportrisk.com/2011/04/summer-camps-checklist/>

⁴<http://www.alpinecamp.com/jobs/responsibilities.php>

⁵http://www.headfirstcamps.com/general_info/allergy_medical_info.asp

⁶http://www.medscape.com/viewarticle/560630_4

⁷<http://www.foodallergy.org/managing-food-allergies/at-camp#camp>

⁸<http://montgomerycountymd.gov/rec/resources/files/how/SummerProgramStaffManual.pdf>

Este material es información general basada en hechos proporcionada por Adventist Risk Management[®], Inc. y no deberá, bajo ninguna circunstancia, ser modificada o cambiada sin permiso previo. No deberá considerarse como asesoría legal específica con respecto a un asunto o tema en particular. Consulte con su abogado o gerente de riesgos local si desea debatir cómo una jurisdicción local se ocupa de cualquier circunstancia específica que usted pueda estar enfrentando.