




Adventist Risk Management, Inc.



By: Anna Bartlett - Project Manager, Communications

Preparar el terreno para un campamento exitoso

 septiembre 20, 2016

Ir de campamento se parece mucho a emprender una aventura. Cuando era niña e iba a los viajes de Conquistadores y a las reuniones de campamento, tenía garantizadas al menos tres aventuras en el campamento. Mi primera tienda de campaña fue un toldo hecho para dos adultos, o como diría mi papá, «para un hombre y sus cosas».

El primer lugar donde monté mi tienda fue la sala de estar de mis padres. Mi padre dedicó tiempo a explicarme cómo armar una tienda, y mis hermanos y yo nos turnamos para armarla y desarmarla. Cuando llegó nuestro primer campamento de Conquistadores, fuimos los únicos niños que podían montar sus tiendas sin ayuda.

Sin embargo, no todos los campamentos son exitosos o están libres de incidentes.

Durante mi primer campamento, el agua de lluvia se coló entre el piso de mi tienda y la lona que estaba debajo y creó un divertido efecto de cama de agua, hasta que el agua se filtró y empapó todas mis pertenencias. En otro campamento, hacía tanto frío que la bolsa de hielo que dejamos sobre la nevera portátil permaneció congelada durante todo el fin de semana. Cada vez que algo salía mal, estábamos preparados para manejar la situación.

Estas son anécdotas que todos queremos traer de un campamento: todo el mundo llegó preparado, pasó momentos fantásticos y volvió a casa con seguridad. Si su ministerio está planeando un campamento de aventura, los siguientes son algunos recordatorios para preservar la seguridad de su grupo.

Tenga supervisión superior

La cantidad y experiencia de los supervisores adultos que se necesitarán serán diferentes según el número de niños que asistan y el nivel de riesgo de las actividades planificadas. Para actividades generales de campamento, tenga como mínimo un adulto por cada ocho niños. Para actividades de alto riesgo, tenga como mínimo un adulto por cada cuatro niños.

Descargue [la hoja informativa de ARM sobre Directrices para la supervisión de jóvenes](#) para aprender más sobre supervisión superior.

Ya sea que su grupo de campamento esté compuesto por jóvenes o sea sólo de adultos, utilice el sistema de compañeros, de modo que cada persona tenga un socio. Nadie debería aventurarse sin compañía. Si sucede algo, una de las personas puede ir a pedir ayuda o administrar primeros auxilios.

Realice capacitación antes del viaje

Proporcione la capacitación necesaria antes del campamento y revise los siguientes aspectos con su grupo:

- **Primeros auxilios básicos:** Todos los miembros del personal deberían tener certificación en RCP y estar entrenados en primeros auxilios.
- **Habilidades básicas de campamento:** Cómo armar y desarmar una tienda, cómo operar con seguridad el equipo de cocina, uso de cuchillos y hachas, qué tipo de equipos para dormir se deben llevar, pautas de higiene en el campamento, directrices de seguridad para fogatas, cuáles son las reglas de comportamiento que se esperan al aire libre y qué se debe hacer si una persona se pierde.
- **Vestimenta y preparación para el entorno:** Revisar las condiciones climáticas esperadas y riesgos de animales (por ejemplo, mosquitos, garrapatas, osos, leones de montaña, caimanes, etc.) junto a todos los participantes.
- **Actividades previstas para el campamento:** Revisar cualquier equipo necesario o entrenamiento para esas actividades.

Incluya el tema de seguridad para fogatas

Enseñe a su grupo a hacer lo siguiente:

- Limpiar el terreno dentro de un círculo de 8 pies (2,5 metros) del lugar de la fogata.
- Mantener los elementos inflamables (combustible, encendedores, fósforos, madera extra) a una distancia de ocho pies (2,5 metros) del lugar de la fogata.
- Guardar agua suficiente en un lugar de fácil acceso para usar de inmediato para apagar el fuego.
- Supervisar la fogata en todo momento. No dejar nunca sin supervisión y siempre apagar la fogata por completo antes de retirarse a las tiendas por la noche.
- Agregar sólo combustible adecuado a la fogata cuando se indique.
- Respetar a los demás campistas al usar palos o tenedores extensibles para cocinar sobre la fogata.

Tenga en cuenta los accidentes

Prepárese con anticipación para responder a cualquier accidente.

- Lleve un equipo de emergencia adaptado para su viaje (también un equipo de primeros auxilios).
- Sepa cómo llegar a los centros de emergencia locales, incluidas instrucciones e información de contacto, y tenga previsto un plan de emergencia para responder si llegara a suceder algo.
- Si se produce un accidente, use [el formulario de ARM de informe de accidente e incidente](#) para registrar toda la información que deberá compartir posteriormente con su compañía de seguros.

Todo campamento es una aventura. Prepare el terreno para que las anécdotas que traiga del viaje sean buenas.

Este material es información general basada en hechos proporcionada por Adventist Risk Management[®], Inc. y no deberá, bajo ninguna circunstancia, ser modificada o cambiada sin permiso previo. No deberá considerarse como asesoría legal específica con respecto a un asunto o tema en particular. Consulte con su abogado o gerente de riesgos local si desea debatir cómo una jurisdicción local se ocupa de cualquier circunstancia específica que usted pueda estar enfrentando.